

REGLAMENTO DE CARRERA 2025

Ultra Machupicchu The Inca Trail Race

Bienvenido a la **Ultra Machupicchu Qhapac Ñan “The Inca Trail Race” 2025**. Este documento contiene toda la información necesaria para que tu participación sea segura y exitosa. Te invitamos a leer atentamente este reglamento y los anexos correspondientes, donde encontrarás respuestas a tus dudas y aclaraciones sobre el evento.

COMPROMISO DEL CORREDOR

Para participar en **Ultra Machupicchu Qhapac Ñan “The Inca Trail Race” 2025**, es indispensable que todos los corredores cumplan con los siguientes compromisos:

1. Conocimiento y Preparación:

- Ser plenamente consciente de la longitud y las características específicas de la prueba, así como de la necesidad de estar adecuadamente preparado para afrontarla.

2. Capacidad de Autonomía:

- Haber adquirido, antes de la carrera, una capacidad real de autonomía en entornos montañosos, lo que incluye la habilidad para gestionar problemas que puedan surgir durante la prueba. Esto incluye:
 - Afrontar condiciones climáticas adversas, como frío, viento, niebla, lluvia o nieve, sin depender de ayuda externa.
 - Manejar de manera independiente problemas físicos o mentales que puedan surgir, como gran fatiga, problemas digestivos, dolores musculares o articulares, y pequeñas lesiones.

3. Responsabilidad Personal:

- Ser consciente de que el papel de la organización no es proporcionar asistencia en la gestión de problemas individuales. La seguridad del corredor depende en gran medida de su capacidad para adaptarse y responder a situaciones imprevistas.

4. Conciencia Ambiental y Social:

- Informar y concienciar a sus acompañantes sobre la importancia del respeto hacia los lugares, las personas y el reglamento de la carrera. La preservación de nuestro entorno y la convivencia armónica son esenciales para el éxito del evento.

SEMI-AUTONOMÍA

En la **Ultra Machupicchu Qhapac Ñan “The Inca Trail Race” 2025** el principio de **carrera individual en semi-autonomía** es fundamental. Todos los participantes deben estar preparados para llevar consigo sus propios líquidos, alimentos y equipo (incluyendo vestimenta adecuada para condiciones climáticas adversas) entre los puntos de avituallamiento. Este principio de autosuficiencia conlleva las siguientes normas:



1. Material Obligatorio:

- Cada corredor debe portar durante toda la carrera el material obligatorio especificado en el apartado correspondiente en cada distancia (ver párrafo **MATERIAL OBLIGATORIO**). Este material debe transportarse en una mochila de carrera (o similar), la cual no se podrá cambiar durante el recorrido.
- Los comisarios de carrera podrán verificar el contenido de la mochila en cualquier momento. El corredor tiene la obligación de someterse a estos controles con cordialidad, ya que la negativa podría resultar en la descalificación.

2. Puntos de Avituallamiento:

- En los puntos de avituallamiento, se dispondrá de bebidas y alimentos para consumo in situ. La organización solo proporcionará suministros para llenar bidones o bolsas de líquido. Los corredores deben asegurarse de salir de cada punto de avituallamiento con la cantidad adecuada de bebida y comida para llegar al siguiente.

3. Asistencia Personal:

- En la carrera de 100K, se permite asistencia personal en ciertos puntos de avituallamiento (Socma 24.2km, Urubamba 53km, Chinchero 75km), específicamente en áreas designadas para este propósito y bajo la supervisión del jefe del punto.
- Solo se permitirá que una persona proporcione asistencia, sin otro equipo que una bolsa de un volumen máximo de 30 litros. La asistencia de equipos profesionales o de cualquier profesional médico o paramédico está estrictamente prohibida, salvo para pequeñas curas de llagas/rozaduras y masajes que se realicen con el corredor sentado en una silla (sin necesidad de tumbarse).

4. Normas de Acompañamiento:

- Está prohibido que los corredores sean acompañados o acepten compañía de personas no inscritas durante todo o parte del recorrido, excepto en las zonas de tolerancia claramente señaladas cerca de los puntos de avituallamiento.
- No se permite a los participantes correr con perros ni con cualquier otro animal, incluidos los animales guía. Cualquier participante que acepte ser acompañado fuera de las zonas designadas estará infringiendo el principio de semi-autonomía.
- Los comisarios de carrera están autorizados a penalizar a los participantes que infrinjan estas reglas para garantizar el espíritu de las pruebas de trail running.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Con el fin de garantizar la seguridad y el buen desarrollo de cada prueba en la **Ultra Machupicchu Qhapac Ñan “The Inca Trail Race” 2025** es fundamental que todos los participantes dispongan del equipo y material obligatorio, el cual se detalla a continuación. Cada corredor debe llevar consigo todo el material, tanto en uso como en reserva, durante toda la carrera.



1. Comprobaciones de Material:

- Durante la carrera se realizarán comprobaciones sistemáticas y/o aleatorias del material obligatorio. Los corredores que no cumplan con este requisito se enfrentarán a penalizaciones, que pueden incluir la descalificación.

2. Selección de Material:

- El material estipulado por la organización es un mínimo vital y debe adaptarse a las capacidades individuales de cada corredor. Se recomienda elegir prendas que ofrezcan una buena protección contra el frío, el viento y la nieve, en lugar de optar por opciones ligeras que podrían comprometer la seguridad.

3. Protección del Material:

- Todo el equipo debe empaquetarse de manera que esté protegido de la lluvia y la nieve, asegurándose de que no esté mojado cuando sea necesario utilizarlo. Se sugiere el uso de bolsas de plástico impermeables.

4. Lista de Material Obligatorio:

- La lista completa de material obligatorio está disponible en la página web del evento. Todas las prendas deben ser de la talla adecuada del participante y sin modificaciones tras su salida de fábrica. El material debe guardarse en una mochila de carrera (o similar) que no podrá ser cambiada durante el recorrido.

5. Reducción de Residuos:

- Con el objetivo de reducir los residuos plásticos, no se proporcionarán vajillas desechables (cubiertos, vasos, boles) en ningún avituallamiento. Se invita a los corredores a llevar sus propios utensilios si desean consumir comida caliente en los puntos de avituallamiento.

6. Uso de Bastones:

- Los participantes que deseen usar bastones deberán transportarlos durante toda la carrera. Está prohibido iniciar la carrera sin bastones y luego obtener o usar unos durante el evento. Los bastones no serán admitidos en la bolsa vida (Drop Bag).
- En ciertas zonas del recorrido, el uso de bastones puede estar prohibido por razones de seguridad o ambientales, lo que estará indicado por señales específicas.

7. Uso de Música:

- Queda estrictamente prohibido el uso de auriculares para escuchar música durante la carrera, ya que esto puede representar un riesgo para la seguridad del corredor.



DORSALES Y CHIPS

1. Entrega de Dorsales:

- Los dorsales se entregarán de manera individual a cada corredor, quien deberá presentar un documento de identidad con fotografía o un pasaporte.

2. Posicionamiento del Dorsal:

- El dorsal debe llevarse en el pecho o el vientre, de forma visible y en su totalidad durante toda la carrera. Debe estar siempre posicionado por encima de cualquier prenda y, en ningún caso, puede fijarse sobre la mochila (o similar) o en una pierna.

3. Integridad del Dorsal:

- Los nombres y logotipos de los colaboradores no deben ser modificados ni ocultados en ningún momento.

4. Acceso a Servicios:

- El dorsal es el pase necesario para acceder a los avituallamientos, enfermerías, salas de reposo, y para la recuperación de las bolsas de Drop Bag. Es esencial mantenerlo visible en todo momento.

5. Retiro del Dorsal:

- El dorsal no será retirado a menos que el corredor se niegue a obedecer las instrucciones de un responsable de carrera. En caso de abandono, el dorsal será cortado y desactivado.

DROPBAG - BOLSAS DE CAMBIO

1. Entrega de la Bolsa de Vida:

- Al momento de la entrega del dorsal, los corredores de las distancias correspondientes recibirán una bolsa de vida. Esta bolsa debe ser llenada con los elementos de elección del corredor y cerrada adecuadamente.

2. Entrega de la Bolsa de Vida:

- Una vez completada, la bolsa debe ser entregada en el lugar designado para DropBag, el cual será debidamente indicado por la organización.

3. Recuperación de las Bolsas:

- Las bolsas se entregarán a los corredores o a sus allegados únicamente con la presentación del dorsal. Las bolsas deben ser recuperadas en la meta como máximo 24 horas después del cierre de la carrera.
- La organización se compromete a devolver las bolsas de los corredores que hayan abandonado, siempre que se haya registrado el abandono. Sin embargo, el tiempo de devolución dependerá de las necesidades logísticas y la organización no garantiza que todas las bolsas se devuelvan antes del final de la carrera.

4. Regulaciones sobre el Transporte:

- Solo se transportarán las bolsas facilitadas por la organización. Está prohibido incluir bastones en las bolsas.

- El contenido de las bolsas no será verificado y la organización no atenderá ninguna queja relacionada con su contenido. Por ello, se recomienda no incluir objetos de valor.



5. **Recomendaciones:**

- Se aconseja a los corredores llevar ropa de recambio y productos de higiene personal en la meta para mayor comodidad.

RESPECTO A LA MADRE TIERRA

1. **Compromiso del Participante:**

- Al inscribirse en la **Ultra Machupicchu Qhapac Ñan “The Inca Trail Race” 2025** todos los participantes se comprometen a respetar el medio ambiente y los espacios naturales que atraviesan.

2. **Gestión de Residuos:**

- **Está estrictamente prohibido** dejar residuos (como envases de geles, papeles, desechos orgánicos, embalajes plásticos, etc.) en el recorrido. Se dispondrá de recipientes de basura en cada avituallamiento, y su uso es **obligatorio**. Los comisarios de carrera llevarán a cabo controles en el recorrido para asegurar el cumplimiento de esta norma.
- Todos los participantes deben conservar sus residuos y embalajes hasta que puedan desecharlos en los recipientes designados en los avituallamientos. Se recomienda a los corredores llevar una bolsa para transportar sus residuos hasta el siguiente punto de avituallamiento.
- Junto con el dorsal, se proporcionarán bolsas de plástico para recoger el papel higiénico, las cuales deberán usarse únicamente después de una “urgencia al borde del sendero”.

3. **Respeto por los Senderos:**

- Es **obligatorio** seguir los senderos tal como han sido balizados, sin atajos. Salir del sendero provoca una erosión perjudicial en el entorno natural, lo que afecta tanto la flora como la fauna local.

4. **Uso de Utensilios:**

- No se distribuirán vajillas desechables (cubiertos, tazas, boles) en los puntos de avituallamiento. Esta medida busca reducir el consumo de plástico entre corredores y voluntarios. Por lo tanto, se invita a los participantes a llevar sus propios cubiertos y platos si desean consumir comida caliente en los avituallamientos.

AVITUALLAMIENTOS

1. **Suministro de Alimentos y Bebidas:**

- La organización garantiza la disponibilidad de avituallamientos sólidos y líquidos a lo largo de todo el recorrido. En cada punto de avituallamiento, se ofrecerán bebidas y alimentos para consumo inmediato.



2. Bebidas Proporcionadas:

- Se suministrará agua mineral y bebida energética para que los participantes puedan rellenar sus recipientes.

3. Responsabilidad del Corredor:

- Es responsabilidad del corredor asegurarse de llevar la cantidad suficiente de bebida y comida al abandonar cada avituallamiento, para poder llegar al siguiente punto de avituallamiento sin contratiempos.

4. Acceso Restringido:

- Solo los participantes portadores de un dorsal visible y correctamente colocado tendrán acceso a los puntos de avituallamiento. El dorsal debe ser exhibido en todo momento para garantizar la seguridad y el control en el evento.

PUNTOS DE CONTROL

1. Control de Participantes:

- Se realizarán controles en todos los avituallamientos y en ciertos puestos de seguridad a lo largo del recorrido.

2. Puntos de Control Aleatorios:

- Habrá puntos de control aleatorios ubicados en lugares distintos a los avituallamientos y puestos de seguridad. La organización se reserva el derecho de no comunicar la ubicación de estos puntos, lo que garantiza un monitoreo efectivo de la carrera y la seguridad de todos los participantes.

3. Cumplimiento Obligatorio:

- Todos los corredores deben detenerse en los puntos de control y seguir las indicaciones de los comisarios de carrera. La negativa a hacerlo puede resultar en penalizaciones, incluyendo la descalificación de la prueba.

MARCACIÓN

1. Guía de Marcación:

- La correcta orientación durante la carrera se basa principalmente en las cintas de marcación proporcionadas por la organización. Siempre podrás ver la próxima cinta a una distancia corta; si en algún momento no localizas las cintas, retrocede hasta el último punto donde las avistaste.

2. Visibilidad Nocturna:

- Para garantizar una mejor visibilidad en condiciones de baja luz, las cintas de marcación estarán equipadas con material reflectante que refleja la luz de tu linterna frontal.



3. Cartelería Informativa:

- La marcación también incluirá carteles que refuercen la señalización del circuito. Estos indicarán:
 - Sentido de la carrera.
 - Identificación de Puntos de Asistencia y Avituallamiento (PAS).
 - Distancia hasta el próximo PAS.
 - Distancia hasta la meta.

4. Asistencia en Cruces Críticos:

- En todos los cruces críticos, habrá banderilleros y personal de la organización para asegurarse de que sigas el camino correcto.

5. Consejos de Navegación:

- Te recomendamos mantener la vista al frente, buscando constantemente las cintas de marcación y la cartelería. Aunque la marcación será abundante, es fundamental no desviarse por senderos no marcados ni tomar atajos, siguiendo siempre las instrucciones del personal de la organización para evitar perderse.

ALERTA: ¡NUNCA USES ATAJOS NI TE SALGAS DEL CAMINO!

SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

1. Puntos de Ayuda:

- A lo largo del recorrido, encontrarás diversos puntos de ayuda, todos comunicados por radio o teléfono con el Centro de Control de Carrera. Un equipo médico estará disponible en el centro de control y en puntos estratégicos durante toda la competencia.

2. Asistencia en Emergencias:

- Los puntos de ayuda están diseñados para facilitar la asistencia a cualquier persona en peligro, utilizando medios propios de la organización o recursos públicos disponibles.

3. Responsabilidad del Participante:

- Es responsabilidad de cada participante en dificultades solicitar ayuda de las siguientes maneras:
 - Presentándose en un punto de ayuda.
 - Pidiendo a otro participante que solicite ayuda.

4. Deber de Ayudar:

- Todo participante tiene la obligación de asistir a cualquier persona con dificultades y de notificar al puesto de Avituallamiento mas cercano y/o Centro de Control de Carrera.



5. Recursos Propios:

- Las eventualidades pueden causar demoras en la asistencia. Durante la espera, tu seguridad dependerá de los recursos que lleves en tu mochila. Cada participante debe contar con los elementos necesarios para garantizar su seguridad en caso de cualquier eventualidad.

6. Autoridad del Personal Médico:

- Los profesionales médicos y socorristas oficiales, así como cualquier persona designada por la dirección de carrera, tienen la autoridad para:
 - Descalificar a cualquier participante que no se considere en condiciones de continuar la prueba.
 - Obligar a los participantes a usar cualquier prenda del material obligatorio.
 - Evacuar a cualquier corredor que se considere en peligro por cualquier medio necesario.
 - Hospitalizar a aquellos participantes cuyo estado de salud lo requiera.

7. Compromiso del Participante:

- Cualquier participante tratado por un médico o socorrista se somete a su autoridad y se compromete a aceptar sus decisiones. En caso de que la salud de un corredor requiera un tratamiento intravenoso, quedará descalificado.

8. Puesto de Enfermería:

- Habrá un puesto de enfermería disponible en la meta durante todo el evento. Cualquier participante con problemas médicos severos podrá acudir a este puesto. Las curas de confort estarán a discreción del personal médico, dependiendo de su disponibilidad.

TEMPO MÁXIMO AUTORIZADO Y BARRERAS HORARIAS

1. Definición de Barreras Horarias:

- Las horas límite de salida (barreras horarias) para los principales puntos de control serán definidas y comunicadas en la guía del corredor y en la página web del evento. En caso de que se produzcan cambios debido a condiciones excepcionales, estas nuevas barreras se notificarán a través de redes sociales, correo electrónico o SMS/mensajes de texto.

2. Cálculo de Barreras Horarias:

- El tiempo máximo autorizado y las barreras horarias se calcularán en función de la hora de salida de los corredores de la **última oleada**, cuando la salida esté organizada en varias oleadas.

3. Objetivo de las Barreras Horarias:

- Estas barreras se establecen para permitir que los participantes lleguen a la meta dentro del tiempo máximo permitido, considerando paradas eventuales para comer y descansar. Para continuar en la prueba, los participantes deben salir del punto de control antes de la hora límite fijada, independientemente de la hora de llegada a dicho punto.



4. Consecuencias de No Cumplir con las Barreras Horarias:

- Todos los corredores que abandonen la carrera, sean detenidos por la organización o se encuentren fuera de las barreras de tiempo oficiales no podrán continuar. En este caso, su dorsal será cortado y serán transportados de regreso al área del evento por parte de la organización.

5. Puntos de Repatriación:

- Las barreras horarias también funcionarán como puntos de repatriación, donde la organización proporcionará transporte hacia el área de epicentro de la carrera. Si un corredor abandona en otros puntos del recorrido (salvo por razones de salud), la repatriación estará sujeta a la disponibilidad de la logística de carrera.

ABANDONO Y RETORNO A META

1. Condiciones de Abandono:

- Salvo en caso de lesión, un corredor solo puede abandonar en un punto de control. En este caso, debe informar al responsable del puesto, avisando simultáneamente al Centro de Control de Carrera. Si un participante decide abandonar entre dos puntos de control, debe llegar al siguiente punto de control para comunicar su decisión.

2. Conservación del Dorsal:

- Es imprescindible que el corredor conserve siempre su dorsal como salvoconducto, ya que este documento es necesario para cualquier proceso de retorno.

3. Proceso de Retorno a Meta:

- **Vehículos de Repatriación:** Los vehículos de repatriación estarán disponibles en los puestos de vida para llevar a los corredores que abandonen de regreso a la línea de meta.
- **Abandonos en Puntos de Ayuda o Avituallamiento:** Los participantes que abandonen en otros puntos de ayuda o avituallamiento, cuyo estado de salud no requiera una evacuación, deberán llegar por sus propios medios al punto de evacuación más cercano.
- **Accesibilidad a Puntos de Avituallamiento:** En puntos de avituallamiento o ayuda que sean accesibles en coche o 4x4, la organización retornará a la meta a los participantes que hayan abandonado y que aún estén presentes en el puesto, en la medida de los medios disponibles tras el cierre del mismo.

4. Condiciones Meteorológicas:

- En caso de condiciones meteorológicas desfavorables que justifiquen la suspensión parcial o total de la carrera, la organización garantizará el retorno a meta de todos los participantes en el menor tiempo posible.



DESCANSO

Durante la carrera, los corredores tendrán acceso a zonas de descanso en determinados avituallamientos, donde encontrarán camas de campaña y mantas para recuperarse. Estos espacios están diseñados para brindar un momento de alivio y recarga de energía durante el evento.

Nota Importante:

- Los corredores que finalicen su participación en la carrera y deseen prolongar su estancia deberán asegurarse de contar con su propio alojamiento, ya que la organización no proporciona hospedaje adicional para estos casos.

SERVICIOS DESPUÉS DE LA CARRERA

Los servicios disponibles tras la finalización de la carrera están diseñados para garantizar una experiencia completa y satisfactoria para todos los participantes. Estos servicios incluyen, entre otros:

- **Área de recuperación:** Espacios habilitados para facilitar la recuperación física, que incluyen estiramientos, masajes y atención médica básica.
- **Comidas y bebidas:** Suministro de alimentos y bebidas para reponer energías después del esfuerzo realizado.
- **Ceremonia de premiación:** Reconocimientos para los mejores participantes y finalistas de cada categoría, donde se celebrará la entrega de premios.
- **Fotografías y recuerdos:** Oportunidades para capturar momentos memorables de la carrera y adquirir souvenirs del evento.

Para obtener una lista detallada de todos los servicios disponibles, te invitamos a visitar la página web del evento.

CLASIFICACIONES Y PREMIOS

Durante cada carrera, se establecerá una clasificación general, tanto masculina como femenina, además de clasificaciones específicas por categorías (detalladas a continuación).

Clasificaciones

- **Clasificación General:** Incluye a todos los participantes, diferenciando entre hombres y mujeres.
- **Clasificaciones por Categoría:** Se dividen en varias categorías, asegurando que cada corredor compita en su grupo correspondiente.



PREMIOS

Los primeros tres hombres y las primeras tres mujeres en la clasificación general recibirán un trofeo, así como los ganadores de cada categoría.

- **Ceremonia de Premiación:** La entrega de trofeos y premios se llevará a cabo durante la ceremonia oficial. Es obligatoria la presencia de los premiados para recibir sus galardones.
- Los premios en metálico se entregarán a los ganadores 3 primero puestos de la categoría general el día de la ceremonia de premiación y cierre de evento. (premio en soles o su equivalente en dólares)

	100k	50k	30k	20k	10k
1° Puesto	S/ 1,700	S/ 900	S/ 800	S/ 600	S/ 300
2° Puesto	S/ 1,300	S/ 750	S/ 600	S/ 450	S/ 250
3° Puesto	S/ 1,000	S/ 500	S/ 400	S/ 300	S/ 150

- **Resultados:** Los resultados oficiales estarán disponibles en la plataforma de Ultramachupicchu, donde podrás consultar tu desempeño.

CATEGORÍA DE EDAD	100K	50K	30K	20K	10K	5K
7-10	-	-	-	-	-	YES
11-15	-	-	-	-	YES	YES
16-17	-	-	-	-	YES	YES
18-19	-	-	-	YES	YES	YES
20-34	YES	YES	YES	YES	YES	YES
35-39	YES	YES	YES	YES	YES	YES
40-44	YES	YES	YES	YES	YES	YES
45-49	YES	YES	YES	YES	YES	YES
50-54	YES	YES	YES	YES	YES	YES
55-59	YES	YES	YES	YES	YES	YES
60-64	YES	YES	YES	YES	YES	YES
65-69	-	-	YES	YES	YES	YES
70-74	-	-	-	YES	YES	YES
75+	-	-	-	-	YES	YES

* Se necesitan 10 participantes como mínimo por categoría, caso contrario pasará a la categoría superior automáticamente o será corredor libre





CORP. TUPAC E.I.R.L.
EVENTOS DEPORTIVOS TURISTICOS

DERECHOS DE IMAGEN

Al inscribirse en la **Ultra Machupicchu Qhapac Ñan “The Inca Trail Race” 2025** todos los participantes renuncian de manera expresa a hacer valer su derecho a la imagen durante la prueba. Asimismo, los participantes renuncian a cualquier recurso contra el organizador y sus colaboradores por el uso que se haga de su imagen.

- **Transmisión de Derechos:** Solo la organización está autorizada a transmitir este derecho a la imagen a cualquier medio, mediante la correspondiente acreditación o licencia.
- **Marcas Registradas:** La marca **100 Ultra Trail Machupicchu** está legalmente registrada. Cualquier comunicación relacionada con el evento o el uso de imágenes del mismo deberá realizarse respetando la denominación del evento y de la marca registrada, y contar con el acuerdo oficial de la organización.

SPONSORS INDIVIDUALES

Los corredores que cuenten con patrocinadores o que utilicen marcas de terceros con fines promocionales deberán cumplir con las siguientes normas:

- **Uso de Marca:** Se permite el uso de la marca de terceros únicamente en la ropa y el equipo del corredor durante la competición.
- **Prohibiciones:** No se permite el uso, transporte o exhibición de objetos adicionales, incluyendo, pero no limitándose a banderas, pancartas o carteles, a lo largo de la ruta de la carrera ni en la línea de meta.
- **Penalizaciones:** El incumplimiento de estas disposiciones puede resultar en penalizaciones a discreción de los directores de carrera.

EXPRESIÓN POLÍTICA

Conforme a nuestra carta ética, se prohíbe cualquier exhibición ostentosa de imágenes o mensajes políticos durante el evento. Esta normativa busca garantizar un ambiente inclusivo y respetuoso para todos los participantes y asistentes.



RUC N° 20613253247
WWW.ULTRAMACHUPICCHU.COM
INFO@ULTRAMACHUPICCHU.COM
ULTRAMACHUPICCHU@GMAIL.COM
URB. CAWARINA A-3 DPT 101
☎ + 51972702245



ELEMENTOS OBLIGATORIOS

PACHAK 100K

- Calzado apropiado para carreras de Trail running
- Mochila/chaleco y otros destinados al transporte del material Obligatorio para la carrera
- Dorsal con chip
- Sistema de hidratación de al menos 1.5litros
- Dispositivo móvil con la aplicación WIKILOC
- Vaso personal
- Plato y cubiertos reutilizable para comidas
- Linterna frontal con luz roja trasera con batería o pilas de repuesto
- 1 manta de supervivencia
- Silbato
- Kit de emergencia para heridas (botiquín)
- Reserva de Alimentos
- Cortaviento semi impermeable con capucha
- Segunda capa/ polo térmico manga larga
- Cuellera/buff
- Guantes impermeables y térmicos
- Cash o dinero en efectivo
- DNI/Pasaporte
- Pantalón de carreras que cubra todas las piernas
- Gorro térmico
- Pantalón para lluvia
- Tercera capa térmica
- ✓ Vaselina o crema anti rozadura
- ✓ Crema de sol
- ✓ Lentes
- ✓ Gorro para el sol



PISKA CHUNKA 50k

- Calzado apropiado para carreras de Trail running
- Mochila/chaleco y otros destinados al transporte del material obligatorio para la carrera
- Dorsal con chip
- Sistema de hidratación de al menos 1.5litros
- Dispositivo móvil con la aplicación WIKILOC
- Vaso personal
- Plato y cubiertos reutilizable para comidas
- Linterna frontal con luz roja trasera con batería o pilas de repuesto
- 1 manta de supervivencia
- Silbato
- Kit de emergencia para heridas (botiquín)
- Reserva de Alimentos
- Cortaviento semipermeable con capucha
- Segunda capa/ polo térmico manga larga
- Cuellera/buff
- Guantes impermeables y térmicos
- Cash o dinero en efectivo
- DNI/Pasaporte
- Pantalón de carreras que cubra todas las piernas
- Gorro térmico
- Pantalón para lluvia
- Tercera capa térmica
- ✓ vaselina o crema anti rozadura
- ✓ Crema de sol
- ✓ Lentes
- ✓ Gorro para el sol



KINSA CHUNKA 30k

- Calzado apropiado para carreras de Trail running
- Mochil/chaleco y otros destinados al transporte del material obligatorio para la carrera
- Dorsal con chip
- Sistema de hidratación de al menos 1.5litros
- Dispositivo móvil con la aplicación WIKILOC
- Vaso personal
- Silbato
- kit de emergencia para heridas (botiquín)
- Reserva de Alimentos
- Cortaviento semi impermeable con capucha
- Segunda capa/ polo térmico manga larga
- Cuellera/buff
- Guantes impermeables y térmicos
- Cash o dinero en efectivo
- DNI/Pasaporte
- Pantalón de carreras que cubra todas las piernas
- Gorro térmico
- Pantalón para lluvia
- Tercera capa térmica
- ✓ Crema de sol
- ✓ Lentes
- ✓ Gorro para el sol



ISKAY CHUNKA 20k

- Calzado apropiado para carreras de Trail running
- Mochila/chaleco y otros destinados al transporte del material obligatorio para la carrera
- Dorsal con chip
- Sistema de hidratación de al menos 1.5litros
- Dispositivo móvil con la aplicación WIKILOC
- Vaso personal
- Silbato
- kit de emergencia para heridas (botiquín)
- Reserva de Alimentos
- Cortaviento semi impermeable con capucha
- Segunda capa/ polo térmico manga larga
- Cuellera/buff
- Guantes impermeables y térmicos
- Cash o dinero en efectivo
- DNI/Pasaporte
- Pantalón de carreras que cubra todas las piernas
- Gorro térmico
- Pantalón para lluvia
- Tercera capa térmica
- ✓ Crema de sol
- ✓ Lentes
- ✓ Gorro para el sol





CORP. TUPAC E.I.R.L.

EVENTOS DEPORTIVOS TURISTICOS

CHUNKA 10k

- Calzado apropiado para carreras de Trail running
- Botellas de mano o cinturón
- Dorsal con chip
- Sistema de hidratación de al menos 1 litro
- Dispositivo móvil con la aplicación WIKILOC
- Vaso personal
- Silbato
- Kit de emergencia para heridas (botiquín)
- Reserva de Alimentos
- Cortaviento semi impermeable con capucha
- Segunda capa/ polo térmico manga larga
- Cuellera/buff
- Guantes impermeables y térmicos
- Cash o dinero en efectivo
- DNI/Pasaporte
- ✓ Crema de sol
- ✓ Lentes
- ✓ Gorro para el sol



RUC N° 20613253247
WWW.ULTRAMACHUPICCHU.COM
INFOR@ULTRAMACHUPICCHU.COM
ULTRAMACHUPICCHU@GMAIL.COM
URB. CAWARINA Δ-3 DPT 101
☎ + 51972702245





CORP. TUPAC E.I.R.L.
EVENTOS DEPORTIVOS TURISTICOS

PISKA 5k

- Calzado apropiado para carreras de Trail running
- Botellas de mano o cinturón
- Dorsal con chip
- Sistema de hidratación de al menos 1 litro
- Dispositivo móvil con la aplicación WIKILOC
- Vaso personal
- Silbato
- Kit de emergencia para heridas (botiquín)
- Reserva de Alimentos
- Cortaviento semi impermeable con capucha
- Segunda capa/ polo térmico manga larga
- Cuellera/buff
- Guantes impermeables y térmicos
- Cash o dinero en efectivo
- DNI/Pasaporte
- ✓ Crema de sol
- ✓ Lentes
- ✓ Gorro para el sol



RUC N° 20613253247
WWW.ULTRAMACHUPICCHU.COM
INFOR@ULTRAMACHUPICCHU.COM
ULTRAMACHUPICCHU@GMAIL.COM
URB. CAWARINA Δ-3 DPT 101
☎ + 51972702245

