



MANUAL DEL CORREDOR 2026

100
ULTRA
MACHU PICCHU
BY ITS

BENVENIDOS CORREDORES



¡Bienvenido a Ultra Machupicchu (UM) by ITS 2026!



**"THE POWER OF
WILL"**

**ULTRA MACHUPICCHU
by ITS (UM) 2026**

**LA CARRERA MÁS
MÍTICA DEL MUNDO.**

Los días 25, 26, 27 y 28 de junio, Cusco (Perú) será el epicentro de un desafío que reúne a corredores decididos a vivir la montaña en su forma más real: altura, historia y naturaleza indómita.

¡Prepárate para vivir de LA CARRERA MÁS MÍTICA DEL MUNDO.!

NATURALEZA EXTREMA

En Ultra Machupicchu by ITS, recorrerás senderos de los Andes que guardan un legado único: rutas que formaron parte del gran sistema vial del Imperio Inca, conocido como Qhapaq Ñan.

El mundo lo llama "Inca Trail" (Camino Inca) por una razón: fue la red estratégica por donde los Incas y su Estado se desplazaban para gobernar, conectar territorios, mover recursos y sostener su grandeza. Dentro de ese sistema, existían también mensajeros corredores (los chaskis), pero el corazón del camino era el mismo: el Inca y su civilización.

En el espíritu de UM, honramos este contexto ancestral y presentamos el Qhapaq Ñan como "El Camino de la Prosperidad": prosperidad como disciplina, fortaleza, coherencia y honra.

"The Inca Trail Race" es una forma histórica en la que muchos describen este tipo de desafío: correr por el Camino Inca con dirección simbólica hacia Machu Picchu.

Importante: por restricciones y regulaciones de las autoridades, UM no finaliza dentro de la Ciudadela de Machu Picchu. Sin embargo, la ruta y la experiencia están diseñadas para mantener el espíritu: correr hacia Machu Picchu como símbolo de meta, historia y propósito.

Este entorno no solo pondrá a prueba tus capacidades físicas: te exigirá presencia, respeto y decisiones inteligentes en un territorio que no perdona la distracción.

LA MONTAÑA MANDA: ALTURA Y RESPETO

Cusco es altura real. El terreno es montaña real. El clima puede cambiar rápido.

UM exige preparación y buenas decisiones: respiración, ritmo, estrategia, equipo y mentalidad.

Este manual existe para una cosa: tu seguridad y tu mejor experiencia posible. Léelo con atención.

EL CLIMA: UN PROTAGONISTA INESPERADO

En UM, el clima es parte esencial del reto. Las condiciones pueden cambiar rápido: frío en altura, viento, niebla, lluvia y sol intenso en tramos expuestos pueden aparecer en un mismo día.

En montaña, la sensación térmica cambia por la altitud y el viento. Por eso, correr aquí no es solo "ser fuerte": es ser consciente, administrar energía y estar preparado.

Por ejemplo: puedes comenzar con frío al amanecer, pasar por tramos de sol fuerte al mediodía y terminar con lluvia o niebla en la tarde. Ese contraste es parte de lo que hace a UM una carrera seria.

LEE ESTE MANUAL CON ATENCIÓN

Este documento es tu guía esencial para maximizar tu experiencia y garantizar tu seguridad. Aquí encontrarás información clave sobre recorridos, equipo obligatorio, medidas de emergencia y recomendaciones para afrontar el terreno, la altura y el clima.

UM se vive con una filosofía simple y firme:

Ama sua. Ama llulla. Ama quella.

No se corre con atajos, no se corre con mentira, no se corre con flojera.

SE CORRE CON RESPONSABILIDAD, RESPETO Y PREPARACIÓN.

"THE POWE OF WILL"



TUPAC

ADVENTURES

THE POWER OF WILL

MAIN SPONSOR

ULTRA MACHUPICCHU 2026



COMFORT

"Lleva tu pasión por el trail a otro nivel. Disfruta de estancias premium, recorridos exclusivos y experiencias diseñadas para quienes buscan emoción en la montaña y relax absoluto al terminar."



STANDARD

"Descubre el trail running con una facilidad sin precedentes: disfruta de alojamientos excepcionales, tours exclusivos y aventuras únicas diseñadas para fusionar, sin interrupciones, la máxima emoción con el descanso más profundo."



ESSENTIAL

"Sumérgete en la naturaleza mientras exploras senderos impresionantes y disfrutas de una experiencia auténtica y genuina, con alojamientos esenciales que mantienen vivo el espíritu de la montaña."

TUPAC ADVENTURES

+51953807498

info@tupacadventures.com

CONOCE AL TEAM



ULTRA MACHUPICCHU BY ITS CUSCO-PERU



WILLIAN
MOLINA



INDIRA
TICONA



IRVIN
LLACTA



YENNIFER
CALVO



NELLY
NINA



MILUSKA
JURADO



L A C A R R E R A

M A S M I T I C A

D E L M U N D O

CRONOGRAMA

01

Jueves 25 de junio: Charlas Técnicas Online (Virtual)

18:00 - 19:00: Charla técnica UM 100K

19:00 - 20:00: Charla técnica UM 50K

20:00 - 21:00: Charla técnica UM 25K, 15K y UM 5K FAMILY TRAIL

Viernes 26 de junio: Acreditación y Expo Ultra Machupicchu 2026

10:00 a 21:00: Acreditación y Expo UM en el local de la Casa de la Cultura, Cusco.

Actividades del Día

11:00 - 13:00: Morning Run UM (Casa de la Cultura-Cusco).

16:00 - 16:40: Conversatorio de Atletas / Invitados (Casa de la Cultura-Cusco).

17:00 - 19:00: Conversatorio UM & ITS (Casa de la Cultura-Cusco).

CRONOGRAMA

01

Sábado 27 de junio: Competencia y Traslados (UM 100K)

Traslado Oficial (Cusco → Ollantaytambo / zona de partida)

10:00: Salida del bus desde PLAZA SAN FRANCISCO hacia el punto de partida en Ollantaytambo Plaza de Armas.

Presentarse al menos una hora antes

15:00: Largada UM 100K.

Domingo 28 de junio: Competencias y Traslados

Traslados hacia los puntos de partida (según distancia).

02:00: Bus para UM 50K Urubamba.

06:00: Bus para UM 25K Puka Pukara.

06:00: Bus para UM 15K Puka Pukara.

07:00: Bus para UM 5K Puka Pukara.

Presentarse al menos una hora antes de:

Largadas

04:00: Largada UM 50K

07:30: Largada UM 25K

07:30: Largada UM 15K

08:00: Largada UM 5K

Premiaciones

19:00: INICIO DE PREMIACIONES.

LUGAR POR CONFIRMAR

LA CARRERA MÁS MÍTICA DEL MUNDO.

ACREDITACION Y EXPO

02

Acreditación + Entrega de Kits (todas las distancias) y Expo Ultra Machupicchu by ITS (UM)

La acreditación para todas las distancias y la Expo UM se llevarán a cabo en la Casa de la Cultura, ubicada en Calle San Bernardo s/n, a 1 cuadra de la Plaza de Armas, Cusco.

Horario: Desde las 10:00 hasta las 21:00 horas.

El día de la acreditación, asegúrate de llevar:

Cédula de identidad o pasaporte vigente.

Comprobante de inscripción (ticket en formato impreso o digital).

Certificado médico obligatorio (si tu distancia lo requiere).

Revisa la sección “Requisitos Médicos” del ANEXO UM 2026

Puede retirar una tercera persona tu kit de competencia presentando:

Poder simple firmado, acompañado de una fotocopia de la cédula de identidad o pasaporte del corredor.

Comprobante de inscripción (ticket en formato impreso o digital).



La talla seleccionada durante la inscripción no podrá ser cambiada al momento de retirar el kit.

Sin acreditación y sin kit, no se ingresa a zona de partida ni se habilita la participación.

TRAE TUS DOCUMENTOS LISTOS. SÉ PUNTUAL. EVITA FILAS INNECESARIAS.



Aprovecha la Expo UM: novedades, activaciones y puntos de información durante todo el día.

Consulta y comparte: este es el mejor momento para resolver dudas con el staff y conocer a otros corredores.

UM se corre con una regla simple: disciplina y verdad.

Ama sua. Ama llulla. Ama qhella.

“THE POWER OF WILL”

POLO OFICIAL

03



CHARLA TÉCNICA ONLINE

04

CHARLA TÉCNICA UM 100K

18:00 – 19:00

CHARLA TÉCNICA UM 50K

19:00 – 20:00

CHARLA TÉCNICA UM 25K, 15K Y UM FAMILY 5K

20:00 – 21:00



JUEVES 25 DE JUNIO



La charla técnica será transmitida en vivo y quedará grabada para su revisión en nuestras redes sociales. También será enviada por correo.

“THE POWER OF WILL”

SALIDA BUSES

05

LOS BUSES PARTIRÁN DESDE LA PLAZA SAN FRANCISCO EN LOS SIGUIENTES HORARIOS:

100k/ UM Sábado 10:00am

50k/ UM Domingo 02:00am

25k/ UM Domingo 06:00am

15k/ UM Domingo 06:00am

5k/ UM Domingo 07:00am



Ticket de Bus – Traslados Oficiales UM

Todos los corredores (y acompañantes, si corresponde) deben adquirir su ticket de bus con anticipación.

Los buses se programan según la cantidad de tickets comprados, por lo que no habrá cupos adicionales el día del evento.

¿Cómo adquirir tu ticket? (2 opciones)

Opción 1: Durante tu inscripción (recomendado)

Ingresa a tu inscripción de carrera y selecciona la opción “add-on”.

Opción 2: Registro + pago al recoger tu kit (sujeto a disponibilidad)

Podrás registrarte mediante formulario y realizar el pago al momento de recoger tu kit.

Importante: esta opción depende de la disponibilidad real de tickets. Si se agotan, no se habilitan cupos extra.

Capacidad limitada

Solo podrán abordar quienes tengan un ticket válido previamente adquirido.

No se permitirá el acceso a los buses sin ticket.

Puntualidad (OBLIGATORIO)

Llega al menos 15 minutos antes del horario de salida para garantizar tu traslado sin inconvenientes.

“THE POWER OF WILL”

MATERIAL OBLIGATORIO

06

100k/ UM

50k/ UM



DORSAL



ZAPATILLA TRIAL



CHALECO/MOCHILA
TRAIL



MOVIL
APP: Wikiloc



MATERIAL
REUSABLE



RESERVA DE
AGUA

1.5L reserva

MATERIAL
OBLIGATORIO

06

100k/ UM

50k/ UM



MANTA DE
SUPERVIVENCIA



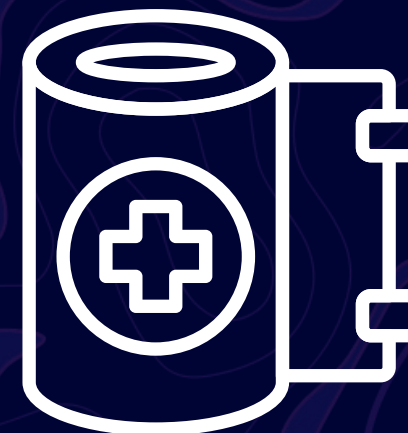
LINTERNA
FRONTAL



LUZ ROJA



GELES Y
ENERGIA



VENDA
ELASTICA



SILVATO

MATERIAL OBLIGATORIO

06

100k/ UM

50k/ UM



CALZAS
LARGAS



SEGUNDA
CAPA



CHAQUETA
PARA LLUVIA



IDENTIFICACION



SOMBREO
GORRO



GUANTES
TERMICOS



BOTIQUIN
PERSONAL



DINERO EN
CASH



Revisión de equipo en los PC al azar, el no cumplimiento es motivo de penalidad o descalificación.

“THE POWER OF WILL”

MATERIAL SUGERIDO

06

100k/ UM

50k/ UM



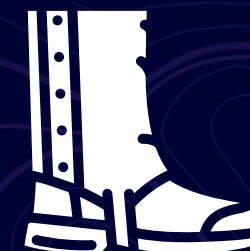
POLERA OFICIAL



CORTAVIENTOS



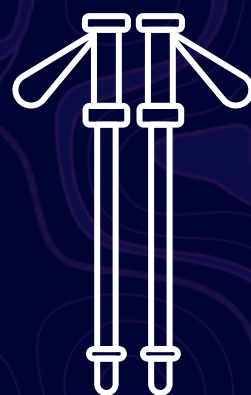
ROPA PARA
DROP BAG



GAITERS



RELOJ GPS



BASTONES



BLOQUEADOR
SOLAR



CREMA
ANTI ROSADURAS



LENTES DE
SOL



CUELLERA

MATERIAL OBLIGATORIO

07

25k/ UM

15k/ UM

5k/ UM



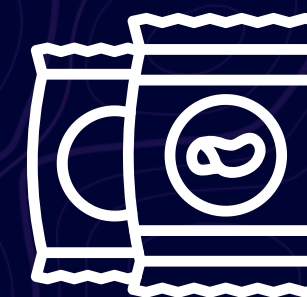
DORSAL



ZAPATILLA TRIAL



CHAQUETA
PARA LLUVIA



GELES
ENERGIA



MOVIL
APP: Wikiloc



SEGUNDA
CAPA



RESERVA DE
AGUA
1.5L reserva



IDENTIFICACION



SILVATO



VENDA
ELASTICA



SOMBREO
GORRO

MATERIAL SUGERIDO

07

25k/ UM

15k/ UM

5k/ UM



POLERA OFICIAL



CORTAVIENTOS



BASTONES



GAITERS



RELOJ GPS



CUELLERA



BOTIQUIN
PERSONAL



BLOQUEADOR
SOLAR



CREMA
ANTI ROSADURAS



LENTES DE
SOL



GUANTES
TERMICOS



DINERO EN
CASH



Lleva el equipo necesario, en especial con el que ya eres familiar, marcas tamaños y otros que te son utiles.

“THE POWER OF WILL”



08

INDICACIONES EN CASO DE ACCIDENTES

PASOS SUGERIDOS FRENTE A EMERGENCIAS

Protege tu seguridad inmediata.

1. Si sufres un accidente o debes detenerte, presta atención a las condiciones del entorno andino: en Cusco la madrugada puede ser muy fría y, durante el día, el sol y el viento pueden deshidratarte rápidamente.
2. Usa de inmediato la manta térmica de emergencia para conservar tu temperatura corporal y prevenir la hipotermia, especialmente si estás en zonas expuestas o con viento.
3. Evita el enfriamiento y la deshidratación.
4. Aunque sientas calor al correr, si te detienes el cuerpo se enfría rápido. Abrígate, protégete del viento y mantén la hidratación.
5. Durante el día, prioriza protección UV (gorra, lentes, bloqueador) y bebe líquidos de forma constante.
6. Reconoce señales de mal de altura (importante).
7. En la altura, síntomas como dolor de cabeza fuerte, náuseas, mareos, debilidad extrema, desorientación o falta de aire inusual no se “aguantan”. Si aparecen, reduce el ritmo, busca asistencia y comunícalo al staff.
8. Si los síntomas empeoran o no puedes continuar con seguridad, detente y pide ayuda.
9. Avanza si es posible.
10. Si puedes caminar de forma segura, sigue por la ruta hasta llegar al siguiente punto de asistencia o hasta encontrar a un miembro del staff que pueda ayudarte.
11. Permanece en un lugar seguro.
12. Si no puedes caminar, busca un lugar seguro para esperar ayuda, pero no abandones nunca la ruta marcada. Mantente visible y conserva energía.
13. Solicita ayuda a otros corredores.
14. Si te cruzas con otros corredores antes de encontrar personal del staff, pídeles que den aviso en el próximo punto de control o asistencia. En montaña, la cooperación salva carreras y salva vidas.

Comunicación de emergencia.

1. Si tienes señal, llama al número de emergencia o envíanos tu ubicación a través de WhatsApp para facilitar el rescate. Comparte referencias claras: punto de control más cercano, kilómetro aproximado, y cómo te sientes.
2. Utiliza tu silbato de emergencia.
3. Activa el silbato para alertar a otros corredores, personal del staff o al equipo de emergencia sobre tu situación.



08

INDICACIONES EN CASO DE PERDERTE

PASOS SUGERIDOS EN CASO DE PERDERTE

- 1.Revisa tu ruta descargada
- 2.Consulta el track previamente descargado en tu reloj o celular (modo offline) para verificar tu posición y la ruta correcta. No esperes a “ver si aparece la marca”: actúa temprano.
- 3.Detente y evalúa (no sigas avanzando a ciegas)
4. En montaña, avanzar sin confirmación te aleja más. Busca un punto seguro, respira, abrígate si hay viento/frío y revisa el track.
- 5.Retrocede por el mismo camino que venías hasta encontrar la última cinta/señalización que hayas visto.
- 6.Nunca tomes caminos o senderos que no estén marcados, aunque parezcan “más claros”.
- 7.Confirma la distancia
- 8.Una vez que encuentres las marcas, asegúrate de que correspondan a la distancia que estás corriendo para evitar desviaciones (cruces compartidos entre distancias pueden confundir).

Comunícate si no encuentras marcas:

- 1.Si no logras reencontrar la ruta:
- 2.Llama al número de emergencia o envía tu ubicación por WhatsApp al equipo organizador.
- 3.Si no tienes señal, usa tu silbato de emergencia para alertar a otros corredores o al staff.
- 4.Conserva energía y evita el enfriamiento.
- 5.Si te toca esperar, protege tu temperatura: abrígate, usa la manta térmica si es necesario y mantente visible. En la ruta, el frío de madrugada puede ser extremo y el viento acelera la pérdida de calor. Durante el día, evita exponerte al sol sin hidratación y protección UV.

IMPORTANTE

- 1.Asegúrate de tener los números de emergencia guardados en tu teléfono antes de la carrera.
- 2.Teléfono de Emergencia: +51984350044
- 3.WhatsApp Emergencia: +51972702245

09

DORSALES

Portar correctamente el dorsal

1. El dorsal debe llevarse siempre en la parte delantera, ya sea en la polera o en un porta dorsal, y debe permanecer totalmente visible durante toda la carrera.
2. Debe estar colocado encima de cualquier prenda (cortaviento, térmica, etc.) y nunca fijado a la mochila ni en la espalda.

Importancia del dorsal

El dorsal es tu pase de acceso a:

1. Puestos de Abastecimiento y Socorro (PAS).
2. Zonas y servicios post carrera (recuperación / asistencia, según tu distancia).
3. Controles de paso y verificación en ruta (PC).
4. Además, es un elemento de seguridad clave para el control y localización de corredores en montaña.

Retiro del dorsal

1. En caso de abandono voluntario o por accidente, tu dorsal podrá ser retirado como medida de seguridad y control interno.
2. Si un corredor no cumple el reglamento, no porta el material obligatorio o desobedece las indicaciones del staff, podrá ser descalificado y su dorsal será retirado.

RECUERDA

Portar tu dorsal correctamente no solo facilita tu acceso a los servicios, sino que también garantiza tu seguridad durante la carrera.





10

PUNTOS DE CONTROL

A lo largo de la ruta encontrarás diversos Puntos de Control (PC), tanto automáticos como manuales. Por esta razón, es fundamental que tu dorsal esté siempre visible, lo que permitirá al staff registrar tu paso de manera eficiente.

Estos registros son esenciales para:

- Mantener un control preciso de la ubicación de cada corredor.
- Garantizar una mayor seguridad durante la carrera.
- Verificar que cada participante complete el recorrido oficial.

En montaña, los Puntos de Control no son un trámite: son parte del sistema de seguridad. Si ocurre un cambio brusco de clima, un accidente o una emergencia médica (incluyendo mal de altura), el registro de tu paso permite activar protocolos y orientar al equipo de asistencia con información real sobre dónde fuiste visto por última vez.

Además, los Puntos de Control protegen la integridad de la competencia. Evitan atajos, desvíos o errores de ruta, y aseguran condiciones justas para todos. Por eso, sigue siempre la señalización oficial, mantén el dorsal visible y colabora con el staff cuando te soliciten confirmación o verificación.

Reglas de Control

Si un corredor no es registrado en alguno de estos puntos, será descalificado, ya que esto indica que no ha seguido el recorrido completo (o que ha tomado una ruta no autorizada).



MARCAJE

El sistema de marcaje oficial de Ultra Machupicchu by ITS (UM) 2026 es clave para que sigas la ruta correcta en los Andes de Cusco, especialmente en zonas técnicas, de poca visibilidad o con cambios bruscos de clima. A continuación, te explicamos cómo está organizado:

Distancia entre marcas

1. Por lo general, las marcas se encuentran a aproximadamente 20 metros entre sí.
2. En tramos donde la dirección es evidente, la distancia entre marcas puede extenderse hasta 100 metros.

Si pierdes las marcas

1. Si en algún momento dejas de ver el marcaje, detente y regresa por el mismo camino hasta encontrar la última marca visualizada.
2. No tomes senderos alternos ni “atajos”: en Cusco, un desvío puede alejarte rápidamente de la ruta oficial.

Familiarización con el sistema

1. Es fundamental que te familiarices con el sistema de marcaje, el cual será explicado en detalle durante la Charla Técnica UM 2026.
2. Esto es parte de correr con responsabilidad en una carrera de trail running en altura.

Características de las marcas (UM 2026)

1. El marcaje oficial se realizará con:
 - Banderines morados o verdes (marcaje principal).
 - Letreros en postes en puntos clave (cruces, cambios de dirección, zonas de decisión).
 - Marcación con yeso en el suelo en sectores específicos donde se requiere refuerzo visual.

Todas las distancias seguirán el mismo sistema base de marcaje, con indicaciones adicionales cuando existan desvíos por distancia.

Marcaje nocturno / baja luz

1. En secciones de madrugada o baja visibilidad (frío, neblina o sombra), el marcaje estará reforzado para facilitar la orientación. Sigue siempre la señalización oficial y mantén tu atención activa.
2. Sectores abiertos o con poca vegetación
3. Se usará señalización con bandas retroiluminadas en zonas requeridas.

RECUERDA

Familiarizarte con el marcaje de Ultra Machupicchu by ITS (UM) 2026 es clave para disfrutar el recorrido con seguridad y confianza.

LA CARRERA MÁS MÍTICA DEL MUNDO.



12

LARGADA / META

Largadas y Meta – Ultra Machupicchu by ITS (UM) 2026.

Largadas

- UM 100K: Ollantaytambo → Cusco
- UM 50K: Urubamba → Cusco
- UM 25K / 15K / 5K: Puka Pukara (Huayllarcocha) → Cusco

Meta (todas las distancias): Plaza de Armas, Cusco.

Antes de la largada

Encajonamiento: ubícate detrás del arco 15 min antes de tu hora de partida.

Controles: habrá inspecciones aleatorias de material obligatorio; llega 1 hora antes.

Cusco es altura: madrugada fría y sol/UV alto de día.

Abastecimiento (Comida/Líquidos)

UM 100K: puntos de comida cada 25 km → Km 25 / Km 50 / Km 75.

UM 50K: punto de comida → Km 25.

Drop Bag (bolsas personales)

UM 100K: PC 1 SOCMA Km 23 y PC 03 UMASBAMBA Km 75.

UM 50K: PC 3 UMASBAMBA Km 25.

SERVICIOS EN EL ÁREA DE LARGADA Y META

Centro de operaciones (staff UM)

- Coordinación y control general de la carrera.
- Cronometraje y comunicaciones.

Servicios para participantes

- Primeros auxilios.
- Baños.
- Zona de guardarropa (según disponibilidad).
- Alimentación post carrera para corredores (según distancia/horario).

Emprendimientos locales

- Venta de productos y alimentos para corredores y acompañantes.

LA CARRERA MÁS MÍTICA DEL MUNDO.



13

DROPBAG ASISTENCIA EXTERNA

Entrega de Drop Bags

Los corredores podrán entregar sus drop bags hasta 45 minutos antes de la largada correspondiente, en el punto de entrega indicado por la organización (se confirmará en la Charla Técnica).

Ubicación de Drop Bags por distancia

- UM 100K: Drop Bag Km 24 y Km 75.
- UM 50K: Drop Bag Km 25.

¿Qué es un Drop Bag?

Es una bolsa personal donde puedes guardar ropa de recambio, implementos y alimentos que puedas necesitar al pasar por el punto señalado.

Identificación

Todas las bolsas deben estar claramente identificadas con el número de dorsal del corredor para garantizar su correcta ubicación.

Restricciones

No se permiten artículos electrónicos, frágiles o de alto valor. La organización no se hace responsable por pérdidas de estos ítems. Así como bastones

Devolución de Drop Bags

Los drop bags serán devueltos al término de la carrera. A medida que cada corredor llegue a meta, podrá acercarse al área de drop bags para retirar su bolsa.

Condiciones Especiales (clima / logística Andes)

En caso de condiciones climáticas o logísticas desfavorables, la organización podrá habilitar otros puntos para la entrega de drop bags. Esto será anunciado con anticipación y explicado en detalle durante la Charla Técnica.

Asistencia Externa (Crew)

UM 100K y UM 50K:

- Cada corredor puede contar con un máximo de 1 asistente acreditado.
- La acreditación del asistente debe realizarse al momento de retirar el kit de competencia.
- Los asistentes podrán ayudar exclusivamente en los puntos señalados por la organización y deberán permanecer en las áreas indicadas mientras el corredor esté presente.
- Prohibido: cualquier asistencia fuera de los puntos autorizados será motivo de descalificación inmediata.

Otras distancias (UM 25K / 15K / 5K):

- No está permitida la asistencia externa.



14

EL RECORRIDO: INFORMACION TECNICA

Ultra Machupicchu by ITS (UM) 2026 | Cusco, Perú – ultramaratón de trail running en los Andes, sobre tramos del Qhapaq Ñan (Inca Trail / Camino Inca). Circuitos de alta complejidad por altura, cambios de terreno y exposición climática.

CONDICIONES CLIMÁTICAS (Cusco – Junio)

Temperaturas (referencia): en junio, Cusco suele tener máximas diurnas ~18-20°C y mínimas nocturnas cerca de 0°C, pudiendo bajar a -7°C en madrugada/zonas expuestas.

Radiación UV alta: el UV máximo promedio en junio llega a ~10 (muy alto).

Variabilidad andina: con viento, la sensación térmica cae rápido; con sol directo, la exposición se intensifica.

TIPS: planifica por capas (madrugada fría + día seco), y usa protección UV (gorra, lentes, bloqueador).

DATOS DE ALTURA (Cusco + Valle Sagrado)

UM se corre en altura real. Referencias de la zona:

- Cusco: ~3,400 m s.n.m.
- Ollantaytambo: ~2,792 m s.n.m.
- Umasbamba: ~3,754 m s.n.m.
- Valle Sagrado: aprox. 2,050-3,000 m s.n.m.

Nota técnica UM: la “dureza” viene por correr y ascender sostenidamente por encima de los 3,500 m (y tramos cercanos a 4,200+), más el frío/UV del Cusco en junio.

CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO (Cusco – Andes)

- Grava, afirmado y trochas (cambios de ritmo).
- Piedra, roca y tramos técnicos (pisada precisa).
- Asfalto en conexiones puntuales (impacto y control).
- Pastizales y pajonales (exposición a sol/viento).
- Camino Inca empedrado (Qhapaq Ñan): piedra irregular y secciones que exigen atención constante.

LA CARRERA MÁS MÍTICA DEL MUNDO.

15

LEYENDA



FRUTAS & SNACKS



ISOTONICO & AGUA



CONTROL DE TIEMPO



ALIMENTOS SOLIDOS + HIDRATACION



ZONA DE DESCANSO



PUNTO MEDICO Y RESCATE



TRANSPORTE Y REPATRIACION



CORTE Y CONTROL DE TIEMPO

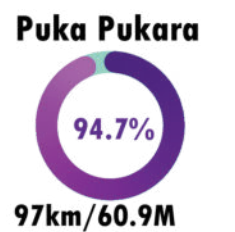
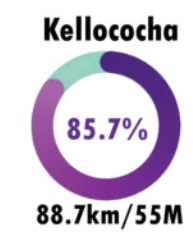
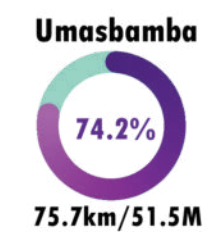
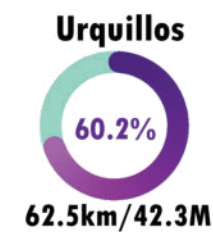
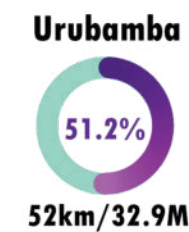
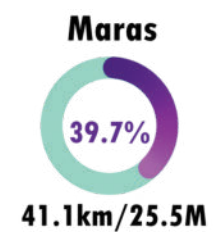
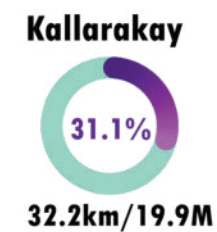
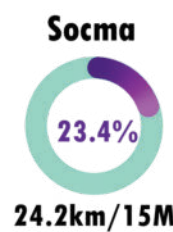


PUNTO DE RELEVO

LA CARRERA MAS MITICA DEL MUNDO



EXTREMO 100K PACHAKUM



4420m/14.500ft

4000m/13.123ft

3500m/11.480ft

3000m/9.840ft

2800m/9.186ft

D+ 5250

D- 4690

T: 25H

Ollantaytambo

PARTIDA 03PM



Cusco

102.2km/63.5M



EXTREMO 100K PACHAKUM

INFORMACION IMPORTANTE

DISTANCIA REAL	ALTIMETRIA	LARGADA
102.2KM/ 63.5M	D+ 5250 D- 4690	27 JUN / 15:00 HRS PLAZA OLLANTAYTAMBO
PAS 10	PC 04	DROP BAG 2 PC1 KM25/ PC3KM75

TIEMPOS ESTIMADOS

+ RAPIDO	PROMEDIO	– RAPIDO
17 HORAS 8AM	21 HORAS 12M	25 HORAS 4PM

CORTE 1
SOCMA

km 24.2
9pm

CORTE 2
URUBAMBA

km 52
3am

CORTE 3
UMASBAMBA

km 75.7
10am

CORTE 4
PUKA
PUKARA

km 97
3pm

RELEVOS 1000K PACHAKUM

TRAMO 1
3pm

23.2 km

D+ 1760
D- 1400

3pm
Ollantaytambo

TRAMO 2
9pm

28 km

D+ 950
D- 1300

9pm
Socma

TRAMO 3
4am

23 km

D+ 1290
D- 400

4am
Urubamba

TRAMO 4
10am

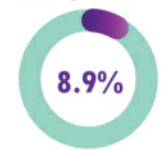
23.4 km

D+ 1760
D- 1400

10am
Umasbamba



Intipunku



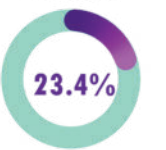
9.2km/5.7M

Pukaccasa



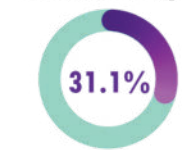
16km/9.9M

Socma



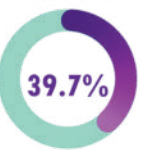
24.2km/15M

Kallarakay



32.2km/19.9M

Maras



41.1km/25.5M

Urubamba



52km/32.9M

Urquillos



62.5km/42.3M

Umasbamba



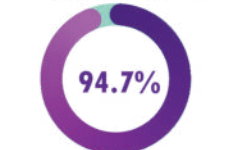
75.7km/51.5M

Kellococha



88.7km/55M

Puka Pukara



97km/60.9M

4420m/14.500ft

4000m/13.123ft

3500m/11.480ft

3000m/9.840ft

2600m/8.530ft

D+ 5250

D- 4690

T: 25H

Ollantaytambo

9.2 KM/5.7M

PARTIDA 03PM

6.8 KM/4.2M

8.2 KM/5M

TIEMPO MAX 6Hrs.
HORA DE CORTE 9PM

8 KM/4.9M

8.9 KM/5.9M

11.9 KM/7.4M

TIEMPO MAX 12Hrs.
HORA DE CORTE 3AM

9.2 KM/5.7M

13.5 KM/8.5M

TIEMPO MAX 18Hrs.
HORA DE CORTE 9AM

10.5 KM/6M

9.3K/5.7M

TIEMPO MAX 23Hrs.
HORA DE CORTE 3PM

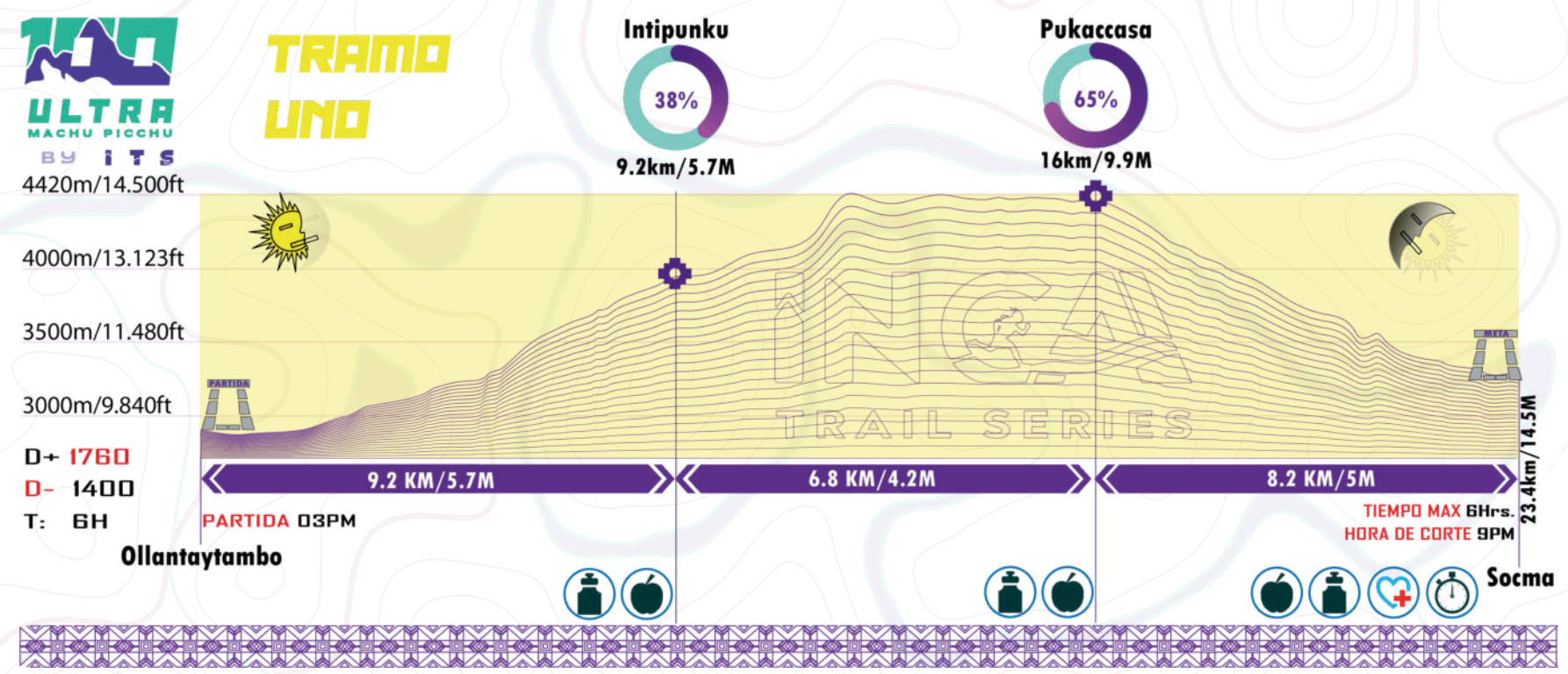
5.3K/3.2M

META 4PM

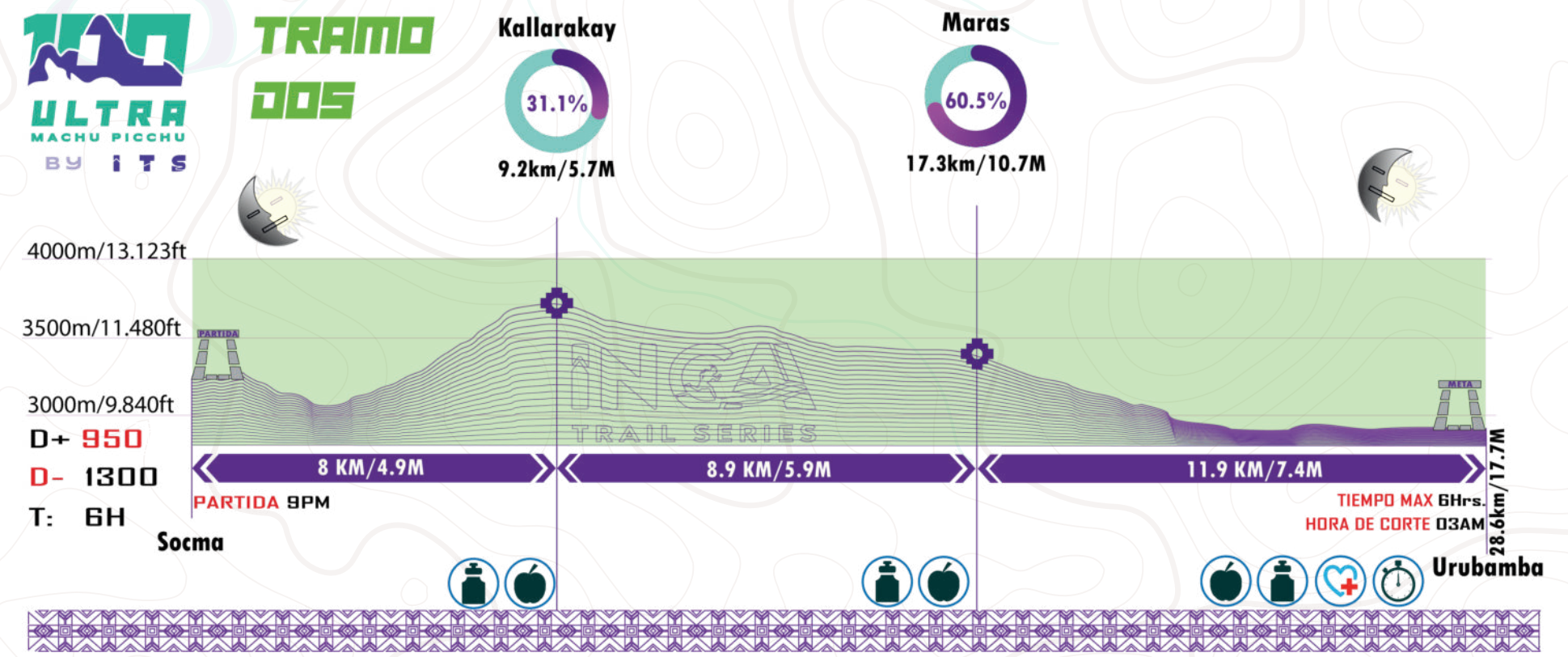
102.2km/63.5M

Cusco

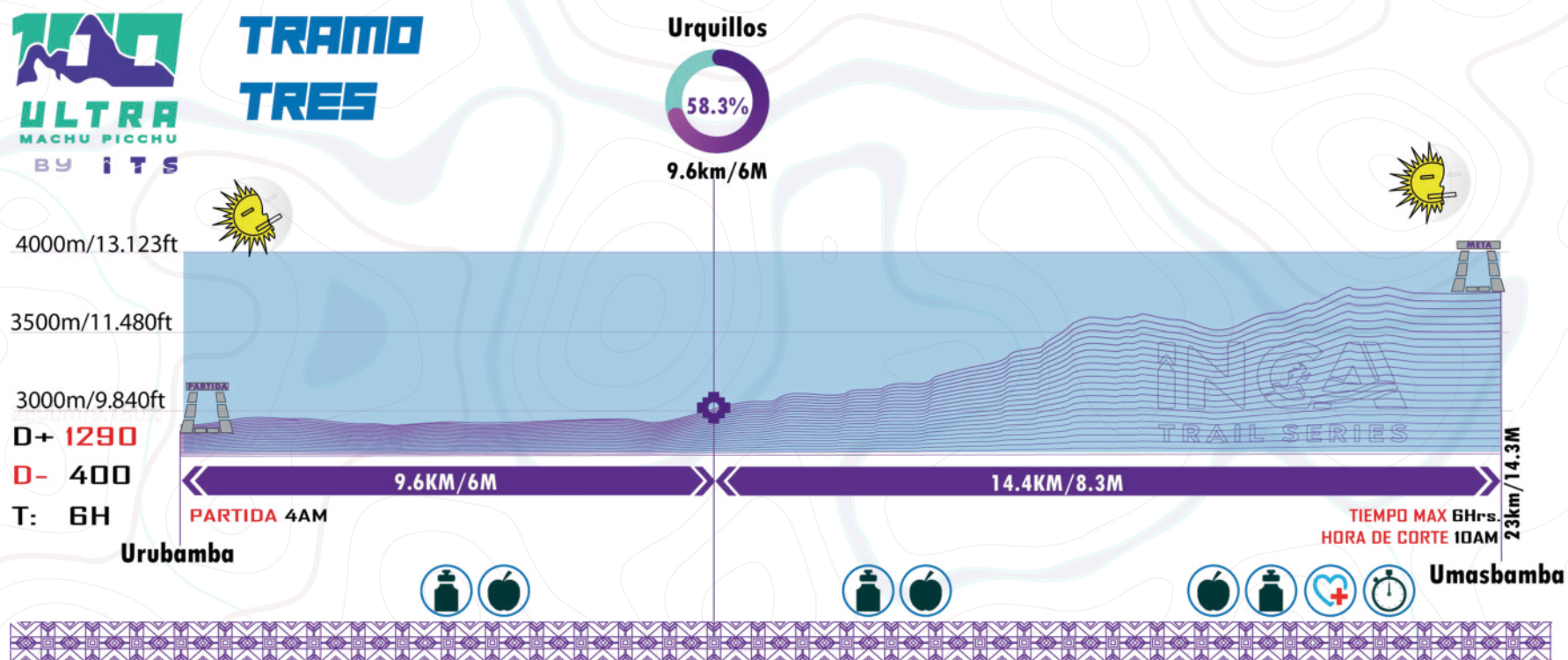
RELEVOS PRIMER TRAMO



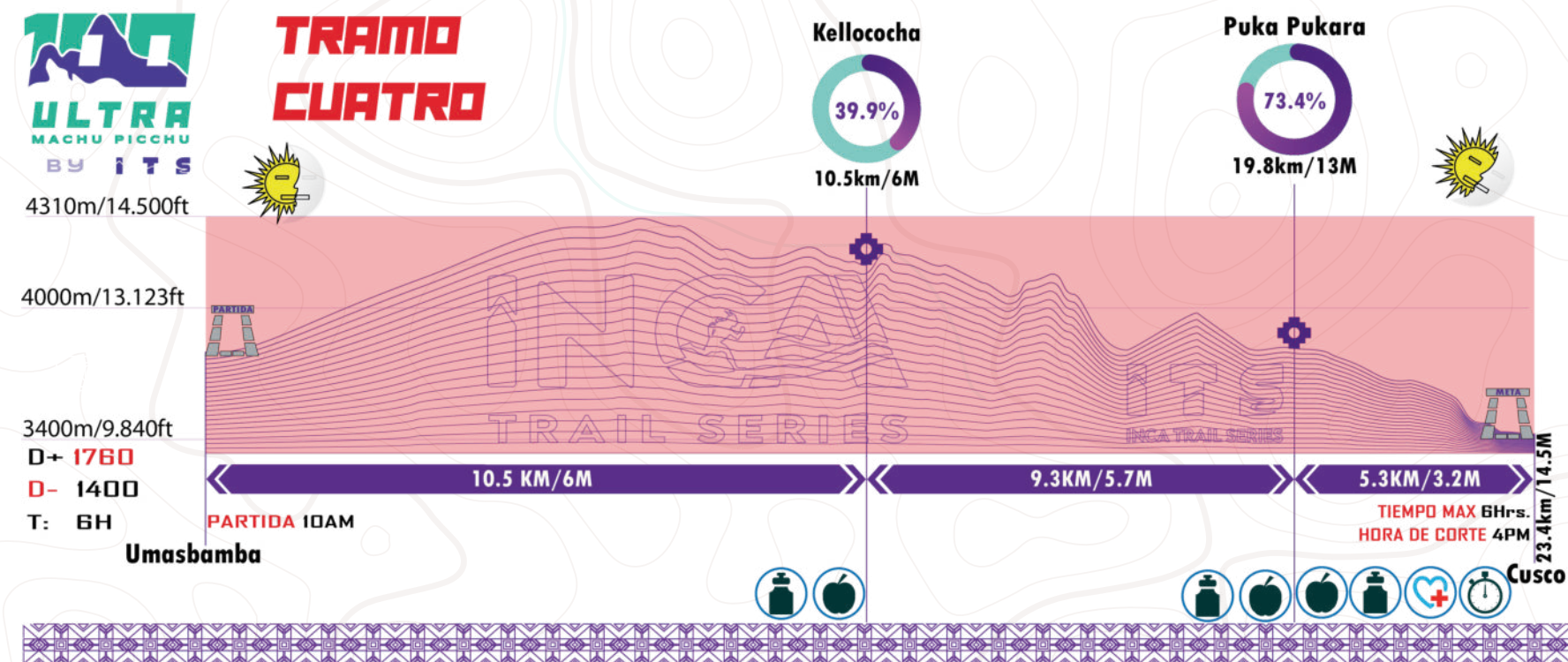
RELEVOS SEGUNDO TRAMO



RELEVOS TERCER TRAMO



RELEVOS CUARTO TRAMO



EXTREMO
50K
PISKA CHUNKA UM



4310m/14.140ft

4000m/13.123ft

3500m/11.480ft

3000m/9.840ft

2860m/9.180ft

D+ 2535
D- 1990
T: 12H

Urubamba

Urquillos



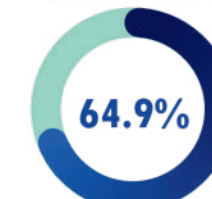
9.2km/5.7M

Umasbamba



22.8km/14.2M

Kellococha



32.1km/19.9M

Puka Pukara



44.9km/27.9M

PC 1

PC 2

META



9.2KM/5.7M

PARTIDA 04AM

13.5 KM/8.5M

TIEMPO MAX 5Hrs.
HORA DE CORTE 9AM

9.3 KM/5.7M

9.3KM/5.7M

TIEMPO MAX 11Hrs.
HORA DE CORTE 3PM

5.3KM/3.2M

META 4PM

Cusco

49.5km/30.8.2M





ULTRA
MACHU PICCHU
BY ITS

EX TRE MO 50K PISKA CHUNKA UM

CORTE 1 <u>UMASBAMBA</u>	km 22.8 9am
CORTE 2 <u>PUKA</u> <u>PUKARA</u>	km 44.9 3pm

INFORMACION IMPORTANTE

DISTANCIA REAL	ALTIMETRIA	LARGADA
49.5KM/30.8M	D+ 2535 D- 1990	28 JUN / 04:00 HRS COLISE URUBAMBA
PAS 04	PC 02	DROP BAG 1 PC1 KM22.8

TIEMPOS ESTIMADOS

+ RAPIDO	PROMEDIO	- RAPIDO
6 HORAS 10AM	10 HORAS 2 PM	12 HORAS 4PM



4310m/14.140ft

4000m/13.123ft

3760m/12.340ft

3500m/11.480ft

3000m/9.840ft

D+ 1097

D- 1450

T: 7H

Puka Pukara



Kellococha



8km/4.9M

Abra Keser



14km/8.6M

Puka Pukara



20km/12.4M



8KM/4.9M

PARTIDA 7.30AM

6KM/3.7M

6KM/3.7M

TIEMPO MAX 6Hrs.
HORA DE CORTE 01.30PM

5.3KM/3.2M

META 02.30PM



Cusco

25.2km/15.7M



100 **ULTRA**
MACHU PICCHU
BY ITS

EXTREMO
25K
ISKAY CHUNKA PISKAYUK

CORTE 1
PUKA
PUKARA

km 20
1:30pm

INFORMACION IMPORTANTE		
DISTANCIA REAL	ALTIMETRIA	LARGADA
25.2KM/15.7M	D+ 1097 D- 1450	28 JUN / 07:30 HRS PUKA PUKARA
PAS 03	PC 01	

TIEMPOS ESTIMADOS		
+ RAPIDO	PROMEDIO	- RAPIDO
3 HORAS 10:30AM	5 HORAS 12:30 PM	7 HORAS 2:30PM

EXTREMO 15K

CHUNKA PISKAYUK UM



4160m/14.140ft

4000m/13.123ft

3750m/12.340ft

3350m/10.990ft

D+ 540

D- 900

T: 5H

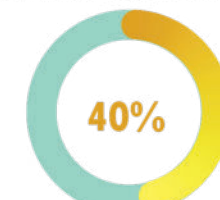
Puka Pukara



6.4KM/4M

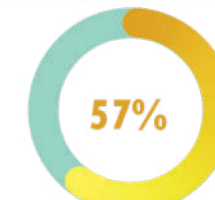
PARTIDA 7.30AM

Abra Katunki



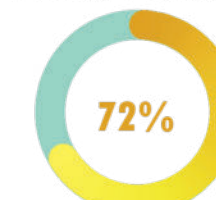
6.4km/4M

Abra Keser



9.2km/5.7M

Puka Pukara



9.6km/5.9M



5.3KM/3.2M

META 12.30PM

16.2km/7.9M
Cusco





E X T R E M O

15K

CHUNKA PISKAYUK UM

CORTE 1
PUKA
PUKARA

km 9.6
11:30Am

INFORMACION IMPORTANTE

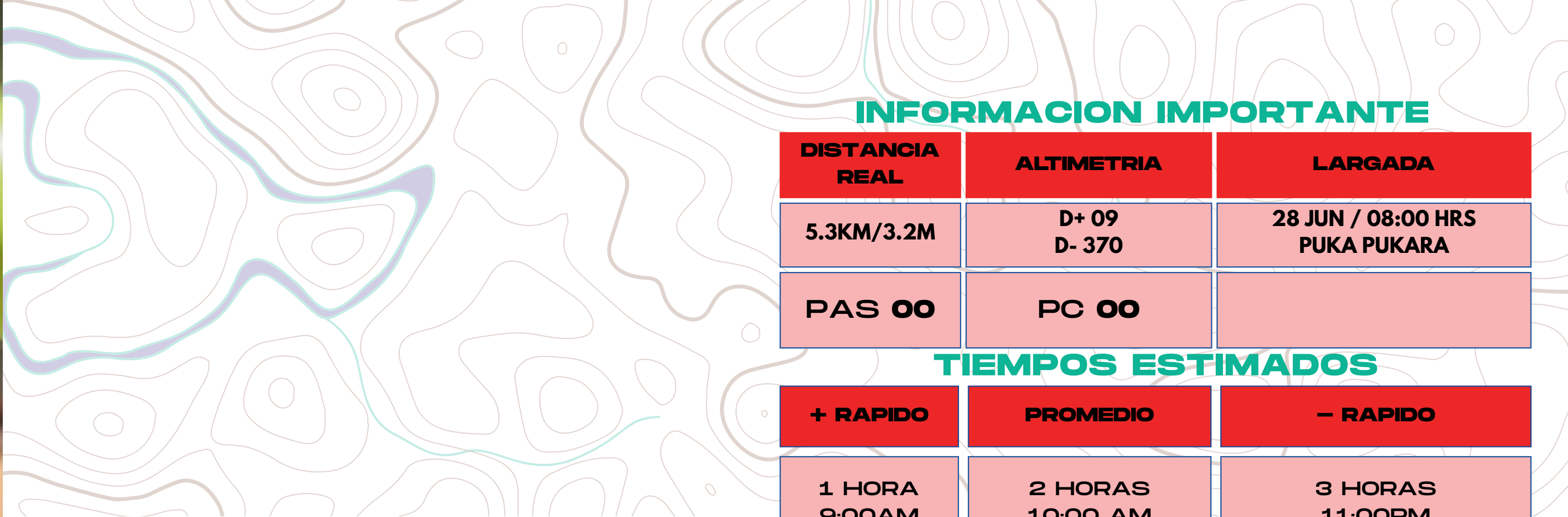
DISTANCIA REAL	ALTIMETRIA	LARGADA
16.2km/10m	D+ 540 D- 900	28 JUN / 07:30 HRS PUKA PUKARA
PAS 03	PC 01	

TIEMPOS ESTIMADOS

+ RAPIDO	PROMEDIO	- RAPIDO
2 HORAS 9:30AM	4 HORAS 10:30 AM	5 HORAS 12:30PM



FAMILY 5K PISKA UM



INFORMACION IMPORTANTE

DISTANCIA REAL	ALTIMETRIA	LARGADA
5.3KM/3.2M	D+ 09 D- 370	28 JUN / 08:00 HRS PUKA PUKARA
PAS 00	PC 00	

TIEMPOS ESTIMADOS

+ RAPIDO	PROMEDIO	- RAPIDO
1 HORA 9:00AM	2 HORAS 10:00 AM	3 HORAS 11:00PM

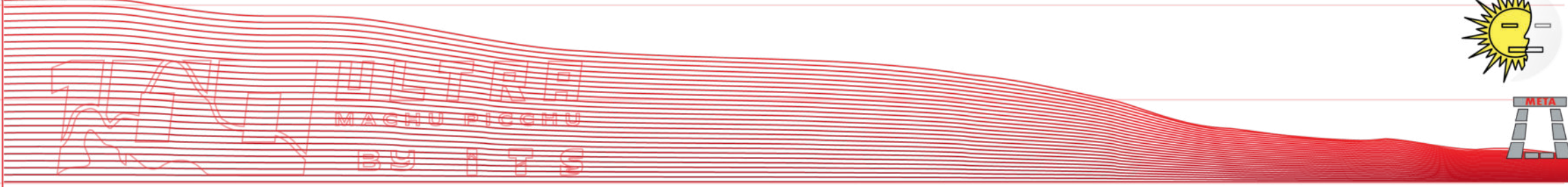
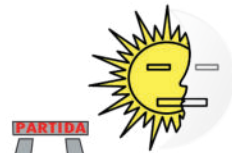


D+ 09
D- 370
T: 3H

3750m/12.340ft

3500m/11.480ft

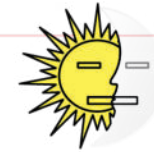
3000m/9.840ft



5.3.K/3.2M

PARTIDA 8AM

Puka Pukara



META 11AM



Cusco

5.3km/3.2M



ENLACES IMPORTANTE:

INSCRIPCIONES:

[100k RELEVOS 4P](#)

[DISTANCIA 100K](#)

[DISTANCIA 50K](#)

[DISTANCIA 25K](#)

[DISTANCIA 15K](#)

[DISTANCIA 5K](#)

MAPAS:

[TODAS LAS DISTANCIAS](#)

DOCUMENTACION:

[REGLAMENTO GENERAL](#)

[ANEXO UM 2026](#)

[DECLARACION DE HONOR](#)

[DECLARACION DE HONOR MENORES](#)

[CERTIFICADO MEDICO](#)

VENTAS Y REGISTRO:

 [+51972702245](https://wa.me/51972702245)

POS-VENTA

ULTRAMACHUPICCHU@GMAIL.COM

INFO@ULTRAMACHUPICCHU.COM

REDES & WEB



WWW.ULTRAMACHUPICCHU.COM



[@ULTRAMACHUPICCHU](https://www.instagram.com/ULTRAMACHUPICCHU)



[@ULTRAMACHUPICCHU](https://www.facebook.com/ULTRAMACHUPICCHU)



[@ULTRAMACHUPICCHU](https://www.tiktok.com/@ULTRAMACHUPICCHU)



[@ULTRAMACHUPICCHU](https://www.youtube.com/@ULTRAMACHUPICCHU)



FOLLOW US

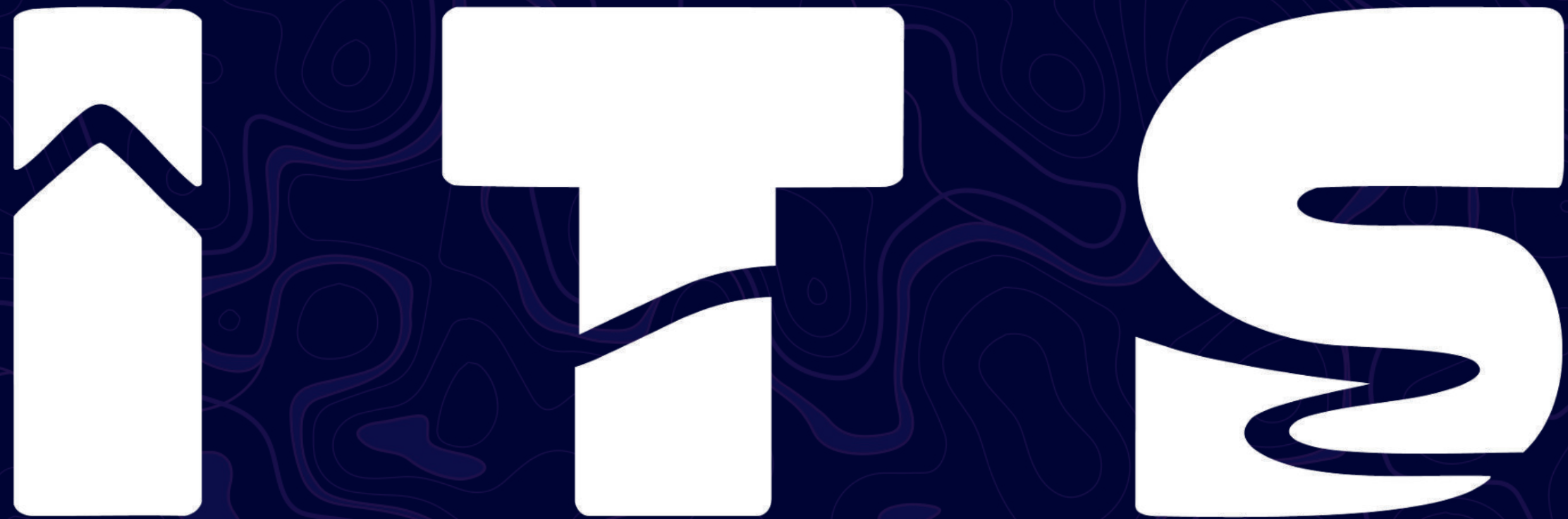
100 ULTRA

MACHU PICCHU
BY ITS



THE POWER OF WILL

ORGANIZA:



INCA TRAIL SERIES